

Definisi Remaja Dan Pembentukan Konsep Kendiri

(part 3)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

Perkembangan fizikal yang dimaksud adalah perubahan-perubahan pada tubuh, otak, fungsi deria dan keterampilan. Perubahan pada tubuh badan seseorang boleh dilihat dengan pertambahan tinggi dan berat tubuh, pertumbuhan tulang dan otot, dan kematangan organ seksual dan fungsi reproduksi. Fizikal remaja mulai beralih dari tubuh kanak-kanak yang cirinya kecil kepada tubuh orang dewasa yang cirinya adalah matang. Perubahan atau perkembangan otak pula dari segi strukturnya semakin sempurna meningkatkan dan mampu untuk berfikir secara kognitif.

Perkembangan Kognitif menurut Piaget, seorang remaja berkemampuan untuk memahami dunia kerana perilaku mereka telah diadaptasi secara biologi. Dalam pandangan Piaget, remaja secara aktif dapat berfikir secara kognitif, di mana informasi yang mereka perolehi tidak akan diterima begitu sahaja ke dalam skema kognitif mereka. Malah, mereka sudah mampu membezakan antara hal-hal atau idea-idea yang lebih penting dibanding dari yang lain, lalu remaja juga menghubungkaitkan idea-idea tersebut. Seorang remaja tidak sahaja menyimpan apa yang telah mereka pelajari dan ketahui, tetapi mereka mampu mengolah cara berfikir sehingga mampu membina satu idea yang baru berdasarkan pengalaman dan pengetahuan mereka.